

3	<p>Сауықтырушылық жұмыс:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Балаларға арналған жеңіл киім формасы • Ішкііммен ұйықтау • Ұйықтап тұрған соң тұзды жолмен жалаң аяқ жүру • Ауыз қуысын тұз ерітіндісімен және шөптермен шаю • Күнделікті таңертеңгі (көктем-күз кезеңдерінде), бесіндік тамақтан кейін (15 °C төмен емес аяз кезінде) серуендеу • Қолды суық сумен жуу • Ұйықтап тұрғанның кейінгі ауа ваннасымен қимыл • Топтардағы температуралық режимді бақылау • Ұйықтап тұрғанның кейінгі және дене шынықтыру сабақтарынан кейінгі демалу гимнастикасы • Педкеңестерде топтар бойынша ауруларға талдау жасау • Балалар мен қызметкерлерге медициналық көмекті көрсету • Дене шынықтыруды медициналық бақылау <p>Денсаулықты кешенді бағалау арқылы дәрігерлік мұқият тексерулер</p>	Жыл бойына	Медициналық қызметкер
4	<p>Санитарлық-ағартушылық жұмыс. Балабақша балаларға, қызметкерлерге, ата аналарға баяндама:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1 ЖРВИ алдын алу • 2 Тіс аурығанда алғашқы көмек. • 3 Күйік кезінде алғашқы көмек. • 4 Судорги Тырыспа. • 5 Жарақаттар. • 6 Дәрумендер. • 7 Дұрыс тамақтану денсаулық кепілі, • 8 Кене шағу кезінде алғашқы көмек.. • 9 Мұрыннан қан келкенде алғашқы көмек. 	Қаңтар Ақпан Наурыз Сәуір Мамыр Маусым Шілде Тамыз Қыркүйек	

	<ul style="list-style-type: none"> • 10 Екпенің маңызы • 11 Тұмау ауруы. • 12 Тыныс жол бітелгенде а/к. 	Казан Қараша Желтоқсан	
5	<p>Режим гигиенасы:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Күн тәртібін тиімді құру • Балалардың өмірі мен тіршілігін қорғау <p>Санитарлық-ағартушылық жұмыс(қызметкерлермен, ата-аналармен)</p>	Жыл бойына	Медициналық қызметкер
6	<p>Емдеу-сауықтыру және профилактикалық жұмыс:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Бірінші кезең – қарқынды профилактика, баланы маусымның қолайсыз уақытына дайындау • Мұрын ішіне оксолин жақпа майын жағу сарымсақтың су тұнбасы • Екінші кезең – қалпына келтірушілік, ол жерде ЖРВИ, баспаның алдын алу үшін қорғау шараларының жүйесі пайдаланылады • Ауыз қуысы мен тамақты суық сумен, емдік ертінділер мен шаю • Үшінші кезең – сауықтырушылық • Шөп шайлар, сауықтырушылық сусындар дәруменмен емдеу 	Жыл бойына	Медициналық қызметкер
7	<p>Эпидемияға қарсы ем-шаралар:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Топтың дәл оқшулануын бақылау • Ауырған балаларды уақтылы оқшаулау • Топтағы санитарлық-гигиеналық режимді қатаң сақтау 	Жыл бойына	Медициналық қызметкер
8	Есептік-есепке алушылық жұмыстарды жүргізу	Жыл бойына	Медициналық қызметкер